



FORMATION : ÉDUCATEUR - SPORT SUR PRESCRIPTION MÉDICALE

Le CDOS de la Haute-Vienne organise des actions de perfectionnement pour les éducateurs sportifs afin d'assurer un accueil de qualité des personnes souhaitant pratiquer un sport sur prescription médicale.

Les formations seront dispensées à des groupes de 12 à 16 stagiaires. Il existe **deux prérequis** pour participer à cette formation : **être titulaire d'un diplôme** fédéral ou d'un diplôme d'éducateur du ministère des sports et **avoir suivi une formation PSC1** et être à jour dans les recyclages.

A - OBJECTIFS

1 - Assurer l'éducation pour la santé et évaluer la situation initiale du pratiquant

- Réglementation en vigueur et environnement du sport
- Environnement des patients, les principes du sport santé
- Appréhender les différentes préventions
- Utiliser les tests d'évaluation et les questionnaires de qualité de vie
- Évaluer le niveau d'AP habituel et la motivation

2 - Concevoir, planifier, mettre en œuvre et évaluer un programme d'activité physique

- Concevoir une séance d'activité physique
- Opérer les adaptations simples dans un objectif de tolérance et d'autonomie
- Animer une séance, repérer toute altération de tolérance et évaluer les progrès
- Transformer les APS en tenant compte des contraintes associées aux activités physiques
- Évaluer les séances pédagogiques au moyen d'outils adaptés aux déficits des patients
- Être capable d'établir un bilan simple et pertinent pour les prescripteurs et les patients

3 - Savoir réagir face à un accident au cours de la pratique

- Actualiser les gestes de premier secours
- Prendre en compte l'environnement dans la mise en place d'un plan de secours

4 - Connaître les caractéristiques très générales des principales pathologies chroniques

- Prendre en compte les inaptitudes, les risques, les complications et le vieillissement
- Connaître les risque et complications les plus fréquentes de chaque pathologie

B - PROGRAMME

ACCUEIL

- **Accueil des participants et présentation de la formation : 30 minutes**
Dr ML FÉRIAL (médecin CDOS 87), F MARCELAUD (Président CDOS 87)

MODULE 1

- **Activité physique et effet global sur la santé : 1 heure 30**
Dr ML FÉRIAL, C LE HENAFF (éducatrice sport santé), Dr A CHEIPE
- **Politique du sport santé bien-être – Développement du sport santé sur le territoire : 3 heures**
AL DAVANIER (Professeur de Sport, référente sport santé, DRJSCS NA) - R LABARTHE (Professeur de Sport DDCSPP 87Dr)
- **Préventions primaire, secondaire, tertiaire - Connaissance de l'environnement du patient et connaissance du public : 3 heures**
Dr ML FÉRIAL
- **Présentation des tests d'évaluation et questionnaires de qualité de vie : 1 heure 30**
AL DAVANIER
- **Évaluer et motiver - Approche psychologique des personnes atteintes de maladies chroniques : 2 heures**
MF GRIZON (psychologue)

MODULE 2

- **Accueil des publics : accueil administratif et approche psychologique des publics : 2 heures 30**
M PINOL (agent de développement), Dr BUGEAUD, MF GRIZON (psychologue)
- **Pédagogie de mise en place d'une séance d'APA (exercices pratiques) : 6 heures**
 - **Accueil du public**
 - **Exercices pratiques d'évaluation des capacités physiques**
 - **Concevoir une séance d'APA en fonction des spécificités des participants**
 - **Adapter le contenu d'une séance en maintenant la motivation des pratiquants**
M BERTIN (éducateur sportif sport santé)
 - **Evaluer les séances d'activité physique en augmentant la mobilisation des pratiquants : 3 heures**
Exemple de Limousin Sport Santé - P FREDON (éducateur sportif sport santé APA)
Autre exemple de prise en charge (pathologie du dos) - P ROULIERE (éducateur sportif sport santé)

MODULE 3

- **Actualisation gestes premiers secours : 2 heures**
Croix Rouge
- **Etablir un plan de secours : 2 heures**
Croix Rouge

MODULE 4

- **Appréhender les caractéristiques des principales pathologies chroniques que rencontrent les médecins : 2 heures**
Dr BUGEAUD
- **Activité physique adaptée aux enfants : 2 heures**
Dr GOUILHEM
- **Le vieillissement et l'activité physique adaptée : 2 heures**
Dr SAUVAGE

MODULE 5

- **Aide par le médico-sport à la mise en application de la prescription : 1 heure 30**
Rôle du médecin et rôle de l'éducateur sportif - Dr CAHEN

C - ÉVALUATION

- **Pour la remise d'attestation de stage : 1 heure**
Répondre à un quizz sur les blocs 1, 2, 3 et 4 et faire une présentation orale reprenant la conception d'un cycle complet pour une pathologie et d'un plan d'organisation des secours sur site.
- **Pour la formation** : Questionnaire de satisfaction et nombre de participants à l'activité à 6 mois et un an

D - ORGANISATION

Séminaire de 35 heures sur une semaine du 20 au 24 mai 2019 à LIMOGES (87) : maison municipale des sports – 35 boulevard de Beaublanc à Limoges.

E – PLANNING DES COURS

Lundi : 13 h 30 – 18h

Mardi : 8h30- 12h30 14h – 18h30

Mercredi : 8h30 – 12h30 14h – 18h30

Jeudi : 8h30 – 11h30 14h – 18h

Vendredi : 8h30 – 12h30 14h – 16h30



BULLETIN D'INSCRIPTION – FORMATION

CDOS 87

FORMATIONS SPORT SANTÉ

COORDONNÉES DU PARTICIPANT

- Nom :
- Téléphone :
- Prénom :
- Adresse :
- Mail :@.....
- Association ou structure :

CHOIX DE LA FORMATION

Je souhaite m'inscrire :

- à la formation Éducateur sport sur prescription médicale
- à la formation Complémentaire sport sur prescription médicale
- au module de recyclage sport sur prescription médicale

qui aura lieu du au

En tant que :

- bénévole de mon association
- salarié(e) de mon association

Tranche d'âge :

- 18-25 ans
- 26-64 ans
- 65 ans et +

Titulaire du diplôme *(merci de joindre la photocopie de chaque diplôme)* :

- d'État :
- Fédéral :
- CQP :
- Autre diplôme :

Date d'obtention :

.....

Le nombre de places étant limité, il est impératif de retourner ce bulletin d'inscription :

- par mail (cdos87@orange.fr),
- par courrier (CDOS 87 - 35 boulevard de Beaublanc - 87100 Limoges).

Votre inscription ne sera validée qu'après étude de votre dossier par le CDOS 87. Vous recevrez une confirmation d'inscription par mail.

SIGNATURE

FORMATION SPORT SANTE du 20 AU 24 MAI 2019			
Lieu : Maison Municipale des sports - 35 boulevard de Beaublanc			
35 heures			
			
Date	Horaire	Thématique	Intervenant
lundi 20 mai 2019	13h30 - 14h00	Ouverture de la formation	Dr FERAL - M. MARCELAUD
lundi 20 mai 2019	14h00 - 15h30	Activité physique et effet global sur la santé	Dr CHEIPE – DR FERAL – Mme LE HENAFF
lundi 20 mai 2019	15h45 - 18h15	Accueil des publics	Dr BUGEAUD - Mme GRIZON - Mme PINOL
mardi 21 mai 2019	8h30 - 11h30	Politique du sport santé bien être - Présentation des tests de référence	Mme DAVANIER
mardi 21 mai 2019	11h30 - 12h30	Aide par le médico-sport - Approche du médecin conseiller du sport	M. CAHEN
mardi 21 mai 2019	14h00 - 17h00	Pédagogie de mise en place d'une séance	Mme BERTIN
mardi 21 mai 2019	17h00 - 18h30	Développement du sport sur le territoire	M. LABARTHE
mercredi 22 mai 2019	8h45 - 10h15	3 niveaux de prévention	Dr FERAL
mercredi 22 mai 2019	10h30 - 12h30	Approche psychologique	Mme GRIZON
mercredi 22 mai 2019	13h30 - 15h30	Le vieillissement et l'activité physique adaptée	Dr SAUVAGE
	15h30 - 17h 00	Evaluer les séances d'activité physique	M. ROULIERE
mercredi 22 mai 2019	17h00 - 18h30	Parcours de soin	Dr FERAL
jeudi 23 mai 2019	8h30 - 11h30	Pédagogie de mise en place d'une séance	Mme BERTIN
jeudi 23 mai 2019	14h00 - 16h00	Evaluer les séances d'activité physique	M. FREDON
jeudi 23 mai 2019	16h15 - 18h 15	Appréhender les caractéristiques des principales pathologies	Dr BUGEAUD
vendredi 24 mai 2019	8h30 - 12h30	Actualisation des gestes aux 1er secours et plan de secours	Protection civile
vendredi 24 mai 2019	14h00 - 16h00	Activité physique adaptée aux enfants	Dr GOUILHEM
vendredi 24 mai 2019	16 - 16h30	Evaluation	Dr FERAL - Mme PINOL